



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

BASILICATA

D

Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Prot. N. 39261 del 20.04.2016

AI DIPENDENTI ASP

TRASMISSIONE A MEZZO MAIL E PUBBLICAZIONE SU SITO AZIENDALE

e,p.c. Ufficio Risorse Umane del SSR
DG Salute e Politiche alla Persona
ufficio.personale.ssr@cert.regione.basilicata.it

e,p.c. Dirig. Resp UOSD Formazione
Dr.ssa Antonietta Orlacchio
antonella.orlacchio@aspbasilicata.it

OGGETTO: PR Basilicata FESR FSE+-2021-2027- percorso formativo: fad SINCRONA “Valutazione e gestione del dolore nell’anziano con demenza”

Con riferimento alla DGR 148 del 28.03.2025 “PO BASILICATA FESR FSE+ 2021/2027 – Priorità 8 Inclusione e Salute – Obiettivo specifico ESO4.11 - Azione 8.4.11. Approvazione “Piano straordinario di qualificazione delle competenze del personale sanitario 2024/2026”, questa Azienda Sanitaria ha attivato il percorso formativo FAD sincrona “Valutazione e gestione del dolore nell’anziano con demenza”, che sarà realizzato da Zadig srl il 4 giugno 2026, come da programma allegato.

Il Corso è rivolto complessivamente a 240 dipendenti delle professioni sanitarie del comparto e della dirigenza.

I dipendenti interessati, previo accordo con i dirigenti responsabili della struttura di appartenenza, potranno iscriversi sul sito <https://www.formazioneasp.it> dal 13 maggio al 27 maggio 2026.

La UOSD Formazione dell’ASP avrà cura di predisporre l’elenco degli ammessi comunicando agli interessati le modalità di partecipazione.

Alla fine del Corso sarà rilasciata una certificazione ai fini ECM.

Cordiali saluti

Il Direttore Generale
Dr. Giuseppe DE FILIPPIS



GIUSEPPE DE FILIPPIS
17/04/2026 14:28:56 UTC+0200

Programma Corso FAD Sincrono Valutazione e gestione del dolore nell'anziano con demenza



PR Basilicata Fesr Fse+ 2021-2027

Questo corso ECM è previsto nell'ambito del Programma Regionale Basilicata FESR (Fondo Europeo Sviluppo Regionale) e FSE+ (Fondo Sociale Europeo Plus) per il periodo 2021-2027 affidato dall'azienda sanitaria locale ASP Potenza.

Obiettivi formativo ECM:

Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Tematiche di interesse nazionale: Gestione dei bisogni di salute delle persone con disabilità

Obiettivo specifico:

Al termine del webinar ECM i partecipanti saranno in grado di:

- comprendere le caratteristiche del dolore nella persona anziana con demenza
- conoscere i principali dati epidemiologici e clinici relativi al problema
- riconoscere le conseguenze del dolore non trattato
- individuare le ragioni del frequente sotto trattamento
- applicare i principi generali della valutazione multidimensionale del dolore
- conoscere e utilizzare le principali scale di valutazione
- valorizzare l'osservazione clinica e comportamentale nella rilevazione del dolore
- orientarsi nelle principali strategie di trattamento farmacologico e non farmacologico

Modalità didattica:

La formazione si articola in un momento sincrono su piattaforma Zoom che si terrà in data **4 giugno 2026** (dalle 9:00 alle 14:00)

Al termine dell'evento verrà reso disponibile un questionario di valutazione ECM a risposta multipla sulla piattaforma SAEPE (www.saepe.it), compilabile per i 3 giorni successivi come da norma ECM. L'accesso al questionario ECM è riservato esclusivamente a chi ha seguito il 90% del webinar.

Accesso al corso:

L'accesso al corso è riservato ai dipendenti del Servizio Sanitario regionale della Basilicata delle professioni sanitarie del comparto e della dirigenza.

Per le modalità di accesso al webinar su Zoom e al questionario di valutazione ECM sarà inviata apposita mail dalla UOSD Formazione dell'ASP agli ammessi al corso.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura:

- Sessione formativa sincrona
 - Benvenuto e introduzione
 - Modulo 1 – Inquadrare il problema: dolore, demenza e bisogni assistenziali
 - Dalla definizione di dolore ai dati epidemiologici
 - Fisiopatologia del dolore
 - Le conseguenze del dolore nelle persone con demenza
 - Il problema del sotto trattamento del dolore nell'anziano con demenza
 - La valutazione del dolore nelle persone con demenza: principi generali
 - Modulo 2 – Strumenti e strategie per la pratica
 - L'uso delle scale di valutazione del dolore
 - La valutazione tramite l'osservazione
 - Il trattamento del dolore nelle persone con demenza
 - Saluti finali
- Sessione di valutazione
Questionario di valutazione ECM

Dettaglio del corso FAD sincrono:

Modulo 1 – Inquadrare il problema: dolore, demenza e bisogni assistenziali

Dalla definizione di dolore ai dati epidemiologici (ore 9.00)

Che cosa intendiamo oggi per dolore? Negli ultimi anni l'International Association for the Study of Pain ha aggiornato la propria definizione, sottolineando un aspetto cruciale: il dolore esiste anche quando la persona non è in grado di esprimerlo verbalmente. Da qui parte il webinar, con uno sguardo ai dati epidemiologici che mostrano quanto il dolore

sia frequente nella popolazione anziana e quanto il tema diventi ancora più rilevante nelle persone con demenza.

- Relatrice: Paola Di Giulio

Fisiopatologia del dolore (ore 9.30)

Come viene percepito il dolore nel cervello della persona con demenza? In questa relazione si approfondiscono i meccanismi neurofisiologici coinvolti nella fisiopatologia del dolore aiutando a comprendere come si modifica nella persona con demenza: la soglia del dolore, la tolleranza, la capacità di riconoscerlo e quella di comunicarlo. Un passaggio fondamentale per interpretare correttamente segni e comportamenti del paziente.

- Relatore: Piero Secreto

Le conseguenze del dolore nelle persone con demenza (ore 10.00)

Che cosa accade quando il dolore non viene riconosciuto o trattato in modo adeguato? Il dolore può peggiorare la qualità di vita, aumentare agitazione, ansia e disturbi comportamentali, contribuire alla perdita di autonomia e aggravare il declino cognitivo. Illustrando le prove più recenti, il relatore mette in luce l'impatto clinico e assistenziale del dolore non controllato.

- Relatore: Piero Secreto

Il problema del sotto trattamento del dolore nell'anziano con demenza (ore 10.30)

Il dolore nell'anziano è ancora oggi troppo spesso sottovalutato. Nelle persone con decadimento cognitivo il rischio di sotto trattamento è ancora maggiore. Perché accade? Le cause sono molteplici: pregiudizi legati all'età, timore degli effetti avversi dei farmaci, difficoltà di comunicazione e carenza di formazione specifica sono solo alcune delle cause. Un tema cruciale per migliorare l'assistenza e contrastare pratiche inadeguate.

- Relatore: Piero Secreto

La valutazione del dolore nelle persone con demenza: principi generali (ore 11.00)

Come si valuta il dolore quando il paziente non riesce a descriverlo chiaramente? In questa relazione si affrontano i principi generali della valutazione, mostrando perché non sia sufficiente una lettura unidimensionale. Saranno esplorate le diverse componenti del dolore – intensità, sede, aspetti affettivi, cognitivi e comportamentali, impatto sulla vita quotidiana – per arrivare a una valutazione più completa e affidabile.

- Relatrice: Paola Di Giulio

Modulo 2 – Strumenti e strategie per la pratica

L'uso delle scale di valutazione del dolore (ore 11.30)

Quali strumenti possono aiutare concretamente il professionista sanitario? In questa relazione verranno presentate le principali scale di valutazione del dolore utilizzabili nella persona anziana con demenza, con indicazioni pratiche per comprenderne punti di forza, limiti e corretto impiego. Il modulo sarà arricchito da esercitazioni per favorire un apprendimento immediatamente spendibile nella pratica clinica e assistenziale

- Relatrici: Paola Di Giulio, Lucia Contrucci

La valutazione tramite l'osservazione (ore 11.45)

Quando le parole non bastano, l'osservazione diventa centrale. Espressioni del volto, postura, vocalizzazioni, cambiamenti comportamentali, rifiuto delle cure o alterazioni del ritmo sonno-veglia possono essere segnali importanti di sofferenza. Il modulo guiderà i partecipanti a riconoscere gli indicatori più significativi, con esempi ed esercitazioni pratiche.

- Relatore: Lucia Contrucci

Il trattamento del dolore nella persona anziana con demenza (ore 12.15)

Come intervenire in modo appropriato e sicuro? L'ultima parte del webinar affronta le principali strategie di trattamento, integrando approcci farmacologici e non farmacologici. Dalla musicoterapia agli interventi di supporto ambientale e relazionale, fino all'uso prudente dei farmaci più comuni, il modulo offrirà indicazioni utili per orientarsi nella gestione del dolore della persona anziana con demenza, con particolare attenzione a benefici, limiti e possibili rischi

- Relatori: Piero Secreto, Paola Di Giulio

Saluti e chiusura giornata (ore 13.50)

Un responsabile del provider fornirà indicazioni pratiche per la compilazione del questionario di valutazione ECM e di gradimento sulla piattaforma SAEPE.

Responsabili scientifici: Piero Secreto, Paola Di Giulio.

Docenti, relatori, tutor:

- Pietro Secreto, medico geriatra Direttore di Struttura Complessa di Geriatria presso il Presidio Ospedaliero B. V. Consolata "Fatebenefratelli" di S. Maurizio Canavese (Torino), dove è responsabile della U.O. Alzheimer e altre Demenze, del Day Hospital dedicato ai disturbi neurocognitivi, degli ambulatori sovrazionali C.D.C.D. (Centro Deterioramento Cognitivo e Demenze, ex U.V.A. Unità di Valuazione Alzheimer), della U.O. Lungodegenza postacuzie e del servizio di Vulnologia.
- Paola Di Giulio, già docente di infermieristica presso l'Università degli studi di Torino, componente del Consiglio superiore di sanità con la carica di Vicepresidente
- Lucia Contrucci, infermiera, master di I livello in Case Management infermieristico

Piattaforma: www.saepe.it