



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

Piano di qualificazione delle competenze del personale sanitario”

- DGR Basilicata 873/2023-

Programma percorso formativo attivato presso ASP

“LA PREVENZIONE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE VARIE FASI DI VITA ”

Il programma prevede un momento introduttivo FAD per tutti i partecipanti e due distinti, successivi e alternativi percorsi residenziali:

Percorso A rivolto a 50 operatori afferenti al Dipartimento Salute Umana, al Dipartimento Salute Mentale e ai Consultori Familiari. (da effettuarsi nel 2025)

Percorso B rivolto a 50 operatori afferenti al Dipartimento Salute Umana (da effettuarsi nel 2026).

Gli operatori del Dipartimento Salute Umana devono scegliere tra il Percorso A oppure il Percorso B.

I corsi sono aperti a tutti i profili professionali con priorità in ordine cronologico di iscrizione per il personale del ruolo sanitario e socio-sanitario.



Evento introduttivo per i percorsi formativi A e B

**- FAD sincrona-
03.APRILE 2025 ore 15-17**

Titolo: Obiettivi e prospettive del Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025

Programma:

- ✓ Saluti istituzionali e introduzione della Direzione Generale per la Salute e le politiche della persona della Regione Basilicata e delle Direzioni Strategiche ASP Potenza e ASM Matera
- ✓ Il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025: Obiettivi - Prospettive

L'evento sarà attivato su account ZOOM di Fondazione GIMBE gestore del corso e sarà accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie e relative specialità. Fondazione Gimbe provvederà ad inviare via mail ad ogni partecipante il link per la connessione.

N. crediti ECM da definire.

Percorso formativo “A”

Destinatari, Architettura del corso, Metodologie e Programma didattico

1. Destinatari

- 50 professionisti afferenti al Dipartimento Salute Umana, al Dipartimento Salute Mentale e ai Consulenti Familiari

2. Architettura del corso

- 1 modulo da 5 giornate, con sessione mattutina (9.00-13.30) e pomeridiana (14.30-18.00)

3. Metodologie didattiche

- Lezioni magistrali
- Presentazione e discussione di problemi in grande gruppo
- Dimostrazioni tecniche
- Esecuzione diretta di attività pratiche o tecniche
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi con presentazione delle conclusioni in sessione plenaria

4. Educazione continua in medicina (ECM)

- Accreditato per tutte le professioni sanitarie e relative specialità -• Crediti ECM da definire (circa 35)

5 . Programma didattico

Giornata 1 data 15.04.2025, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Comunicazione

Contenuti

- ✓ La comunicazione interpersonale come competenza interdisciplinare
- ✓ I principali modelli di comunicazione in ambito sanitario

Comunicazione interpersonale e patient-centered care (I)

Giornata 2 data 14.05.2025, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Counseling

Contenuti:

- ✓ Il coaching: aspetti generali (I)
- ✓ Il coaching: aspetti generali (II)
- ✓ Self-coaching: tecniche e strumenti

Giornata 3 data 17.06.2025, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Promozione della Salute della donna nelle varie fasi della vita

Contenuti

- ✓ Introduzione alla salute della donna nelle varie fasi della vita
- ✓ La salute della donna in età pediatrica e adolescenziale
- ✓ La salute della donna in età fertile e gravidanza
- ✓ Salute della donna in menopausa ed età avanzata

Giornata 4 data 22.10.2025, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Scuola e promozione salute

Contenuti:

- ✓ Introduzione alla promozione della salute in ambito scolastico
- ✓ Alimentazione e attività fisica nelle scuole: promozione di stili di vita sani
- ✓ Salute mentale e benessere psicologico degli studenti
- ✓ Promozione della salute e prevenzione del tabagismo, dell'alcool e delle droghe

Giornata 5: data 02.12.2025, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Dipendenze

Contenuti:

- ✓ Panoramica epidemiologica delle dipendenze in Italia: Analisi dei dati statistici e delle tendenze attuali.
- ✓ Psicopatologia e neurobiologia delle dipendenze: Esplorazione dei meccanismi neurobiologici alla base dello sviluppo delle dipendenze da
- ✓ sostanze e comportamentali. Comorbidità con altri disturbi psichiatrici (ad es. psicosi indotta da sostanze, disturbi di personalità, etc.
- ✓ Possibile accenno a dipendenze ed autori di reato).
- ✓ Nuove forme di dipendenza e il loro impatto: Approfondimento sulle dipendenze emergenti, con particolare

- ✓ attenzione ai loro effetti psicologici, sociali e fisici, tra cui: dipendenza da gioco d'azzardo, dipendenza sessuale,
- ✓ dipendenza dal lavoro, dipendenza da smartphone e internet, dipendenza da videogiochi, shopping compulsivo,
- ✓ dipendenza affettiva e relazionale, Ortoressia, Vigoressia
- ✓ Interventi di prevenzione delle dipendenze: Descrizione degli interventi preventivi e terapeutici più efficaci, con focus sullo stigma associato alle dipendenze, sia tra i professionisti sanitari che nella popolazione generale, e sulle campagne di sensibilizzazione, educazione pubblica e interventi nelle
- ✓ scuole e nelle comunità per promuovere una maggiore comprensione delle dipendenze come disturbi trattabili, ridurre il pregiudizio e incentivare l'accesso ai servizi di cura.
- ✓ Interventi terapeutici e riabilitativi efficaci: Discussione delle linee guida nazionali (accenno ai LEA e alla Riduzione del Danno – 2017) e internazionali e dell'importanza di un approccio multidisciplinare e personalizzato, che coinvolga un lavoro integrato tra i servizi di cura come SERD, CSM ed NPJA (per gli adolescenti).



Percorso formativo “B”

Destinatari, Architettura del corso, Metodologie e Programma didattico

1. Destinatari

- 50 professionisti afferenti al Dipartimento Salute Umana

2. Architettura del corso

- 1 modulo da 5 giornate, con sessione mattutina (9.00-13.30) e pomeridiana (14.30-18.00)

3. Metodologie didattiche

- Lezioni magistrali
- Presentazione e discussione di problemi in grande gruppo
- Dimostrazioni tecniche
- Esecuzione diretta di attività pratiche o tecniche
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi con presentazione delle conclusioni in sessione plenaria

4. Educazione continua in medicina (ECM)

- Accreditato per tutte le professioni sanitarie e relative specialità -• Crediti ECM da definire (circa 35)

5 . Programma didattico

Giornata 1 : data 18.02.2026, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Comunicazione

Contenuti

- ✓ La comunicazione interpersonale come competenza interdisciplinare
- ✓ I principali modelli di comunicazione in ambito sanitario
- ✓ Comunicazione interpersonale e patient-centered care (I)

Giornata 2 : data 17.03.2026, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Counseling

Contenuti:

- ✓ Il coaching: aspetti generali (I)
- ✓ Il coaching: aspetti generali (II)



- ✓ Self-coaching: tecniche e strumenti

Giornata 3 data 15.04.2026, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Salute, sicurezza e benessere sul luogo di lavoro

Contenuti

- ✓ Introduzione alla salute e sicurezza sul luogo di lavoro
- ✓ Identificazione e valutazione dei rischi sul luogo di lavoro
- ✓ • Promozione della salute e del benessere nei luoghi di lavoro
- ✓ • Prevenzione degli infortuni sul lavoro

Giornata 4 data 12.05.2026, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Sicurezza negli ambienti di vita (scenari domestici, stradali, incidenti etc)

Contenuti:

- ✓ Introduzione alla sicurezza negli ambienti di vita
- ✓ • Prevenzione degli Incidenti domestici
- ✓ • Prevenzione degli incidenti stradali
- ✓ • Gestione delle emergenze e primo soccorso

Giornata 5: data 17.06.2026, sala formazione ASP via della Fisica Potenza,
ore 09-13:30 – 14:30-18:00.

Tema: Vaccinazioni

Contenuti:

- ✓ Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale e Calendario per la vita
- ✓ • Sicurezza dei vaccini
- ✓ • Strategie di promozione della vaccinazione
- ✓ • Vaccinazioni e contesti globali (COVID-19)

Per info UOSD Formazione ASP formazione@aspbasilicata.it

